



## SEJOURS CLASSES VERTES

2023-2024

Vous souhaitez :

- mettre en place ou accélérer **une dynamique de classe dehors ?**
- emmener votre **classe en nature**, expérimenter et apprendre de manière ludique sur la biodiversité, la forêt, la transition écologique ?
- un séjour à **l'approche pluridisciplinaire** – sciences & art, langues & nature ?
- un séjour qui **respecte les rythmes des enfants et des professeurs** et offre des **temps de respiration**, dans une structure à taille humaine ?

Nous proposons des **séjours de classes de découverte, en français et/ou en anglais, de 1 à 5 jours, à partir de 60 € par enfant et par jour (hors transport).**

Centrés sur la **connexion au vivant, dans un esprit de joie, de coopération et de découverte**, ces séjours mixent **approche sensible et approche scientifique de la nature & ateliers pratiques, dans une philosophie tête-cœur-corps.**

**Plusieurs séjours thématiques** sont proposés et peuvent être adaptés, selon vos envies et vos objectifs pédagogiques :

- **Faire école dehors**
- **Immersion en nature & en anglais**
- **Du champ à l'assiette**
- **Art & nature**
- **Découverte du végétal**
- **Découvrir les oiseaux**
- **Fresque du Climat & Transition Ecologique (dès 9 ans)**



Au cœur de la nature, le **gîte rural Les Blaches** offre 44 couchages en intérieur et un espace de camping pour accueillir votre/vos classe(s) dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Une **nourriture de qualité** est un élément important du bien-être, aussi nous apportons une attention particulière à la qualité des repas et proposons une alimentation locale, de saison et de préférence biologique, en lien avec les producteurs du territoire du Vivarais.

\*\*\*

**La Fourmilière est une association œuvrant pour la (re)connexion au vivant afin de favoriser la transition écologique et sociale.** L'association met en œuvre au quotidien la classe dehors de la maternelle au CM2, gère un club nature, et met au service des établissements scolaires son expertise de la pédagogie par la nature, des expériences nature et de la transmission de savoir-être et savoir-faire au service de la transition écologique, en partenariat avec des acteurs passionnés du territoire du Vivarais !

Contact : [sejours\\_lafourmiliere@posteo.net](mailto:sejours_lafourmiliere@posteo.net) – <https://fourmiliere.org> - 06 82 04 63 80



## SEJOURS CLASSES VERTES

2023-2024

Des séjours en formule complète sur une ou plusieurs journées, comprenant **hébergement et animations à partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Les séjours combinent activités ludiques en forêt, en prairie ou près de la rivière, qui favorisent la connexion à la nature, la coopération, la connaissance de soi et des autres, et des ateliers thématiques sur site ou à proximité, adaptés aux âges et niveaux de votre classe.

### FAIRE ÉCOLE DEHORS

Plongez votre classe dans le quotidien d'une école en forêt : découverte de la forêt, posture d'apprentissage dehors, travail des fondamentaux en nature & approche ludique, sensible et naturaliste de l'environnement.

### ANGLAIS & NATURE

Plongez-vous en immersion en nature et en anglais, avec des activités à adapter selon vos objectifs pédagogiques : découverte de la forêt, agroécologie & jardin en anglais, théâtre et activités ludiques et sportives en forêt.

### DU CHAMP A L'ASSIETTE

Découverte de l'agroécologie les mains dans la terre & ateliers « mains à la pâte » (boulangerie, pâtes, sirops et même découverte de la cuisine végétale ou cuisine au feu de bois pour les plus audacieux-ses !) avec des artisans engagés.

### ART & NATURE

Immersion nature et activités créatives pour appréhender la nature et le végétal différemment (encres végétales, réalisation de cyanotypes, musique, arts plastiques...) ou art (théâtre, clown, musique en nature).

### DÉCOUVERTE DU VÉGÉTAL

Balade botanique pour s'émerveiller & comprendre le fonctionnement du végétal, découverte de l'agroécologie les mains dans la terre au jardin pédagogique et atelier(s) de transformation (sirop, tisane, pain...)

### DÉCOUVRIR LES OISEAUX

Un séjour pour découvrir la forêt et ses habitants, apprendre à construire des nichoirs, reconnaître des chants d'oiseaux et approfondir ses connaissances sur la biodiversité via des activités ludiques en forêt.

*A partir de 9 ans*

### FRESQUE DU CLIMAT & TRANSITION ECOLOGIQUE

Une approche tête/cœur/corps pour comprendre les enjeux climatiques, de transition écologique et de biodiversité, en nature, avec notamment une Fresque du climat spéciale enfants et ados.

### CONTACTS

sejours\_lafourmilier@posteo.net

- 06 82 04 63 80
- <https://fourmilier.org/>

# Séjour FAIRE ÉCOLE DEHORS







Un séjour en formule complète sur une ou plusieurs journées, comprenant hébergement et animations à **partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Un séjour pour mêler connexion au vivant et apprentissages fondamentaux, pour développer des compétences tout en découvrant la nature différemment, à travers des activités mêlant approche sensible, naturaliste et artistique.

- **Maths en forêt** : qui a dit qu'on ne pouvait faire des maths qu'en salle sur un cahier ? En nature, de multiples opportunités s'offrent à nous pour travailler des notions mathématiques de manière ludique : numération, opérations, géométrie... les possibilités sont infinies, et les savoirs s'ancrent aisément quand ils passent aussi par le corps et les 5 sens.
- **Langage en forêt** : La nature nous inspire... à travers des moments d'activités sensorielles et ludiques, voyages à travers les sons et les lettres pour les plus petit-es, et moments d'écritures pour les plus grand-es.
- **Jeux buissonniers & motricité** : Quel fabuleux terrain de jeux que la forêt ou la prairie : Jeux de coopération, approche sensible et activités de motricité (ex : parcours)
- **Jeu de la Biodiversité** : un fabuleux voyage sous forme de jeu coopératif type chasse au trésor en équipe, pour découvrir la beauté de la biodiversité et acquérir de nombreuses connaissances de manière ludique.

*Exemple de trame sur 3 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
07:45	Arrivée	Réveil et Petit-déjeuner	
08:45		Rangement	
9:15		<i>en option : Yoga ou Éveil corporel &amp; ludique)</i>	
9:30		<b>Atelier Maths en forêt</b> <i>(Focus selon vos thèmes &amp; objectifs pédagogiques : ex : glanage &amp; numération, étude d'une parcelle de forêt, travail sur la géométrie, plan et spatialisation...)</i>	<b>Activités de clôture : activités en forêt &amp; cercle de clôture</b>
11:00			
12:00	Déjeuner		11:30 Départ Déjeuner - pique-nique 
14:00	<b>Cercle d'ouverture, Orientation, découverte de la forêt &amp; du jardin pédagogique</b> <b>Jeux coopératifs</b> 	<b>Temps calme dehors (suivant les âges)</b> <b>Jeux buissonniers &amp; motricité en forêt</b> <b>Atelier Langage en forêt</b> <i>(activités autour de la création de récits, travail sur les sons...)</i>	
16:00	Goûter, cercle, écriture dans les carnets		
17:00	<b>Temps libre</b> <i>Ou Option Atelier Musique en Nature</i>	<b>Temps libre</b> <i>ou option Cuisine au Feu de Bois (inclut le Dîner)</i>	
17:45	Douches		
19:00	Dîner & Brossage des dents :)		
20:15	<i>En option : veillée</i>		
21h	Au lit !		



# Séjour FAIRE ÉCOLE DEHORS



Exemple de trame sur 5 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
ARRIVEE	Réveil et Petit déjeuner			
	Rangement			
	Option : Yoga, éveil corporel et ludique ou Sophrologie			
Accueil, installation & découverte des lieux	Atelier Maths en Forêt	Journée Randonnée avec Pique-nique tiré du sac	Atelier Langage en forêt	Atelier de clôture : activités en forêt, cercle de clôture
Déjeuner & temps libre		Jeux buissonniers ou Option Découverte de Vernoux & son histoire	Déjeuner & temps libre	11h30 - Départ Déjeuner pique-nique
Cercle d'ouverture, Jeux buissonniers & coopératifs Découverte de la forêt	Temps calme (suivant les âges) Jeux buissonniers & motricité en forêt ou Jardiner au naturel		Grand Jeu de la Biodiversité	
Cercle de fin de journée, écriture dans les carnets & goûter				
Temps libre - Option Musique en Nature				
Douches				
Dîner Option : Cuisine au Feu de Bois ; Soirée Pizzas				
Option : Veillée au feu de bois / ballade nocturne			Veillée musicale & gourmande	

Les séjours sur 5 jours laissent davantage de place au temps libre et offrent la possibilité de découvrir la pratique du « sit spot » et d'organiser une randonnée sur une journée, accompagnée d'apports naturalistes et ponctuée d'une visite de Vernoux et son village.

**Nous adaptons la programmation du séjour en fonction de vos besoins, envies et objectifs pédagogiques.**  
Certaines activités peuvent être modifiées suivant la météo et les saisons.



Contact : [sejours\\_lafourmilere@posteo.net](mailto:sejours_lafourmilere@posteo.net) – <https://fourmilere.org> - 06 82 04 63 80

# Séjour

## IMMERSION ANGLAIS & NATURE








Un séjour en formule complète sur une ou plusieurs journées, comprenant hébergement et animations à **partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Un séjour pour mêler connexion au vivant, sciences et arts, avec des journées tout en anglais, combinant immersion nature et activités créatives pour découvrir le végétal et la nature différemment, à travers des activités ludiques et variées !

- **Jardiner au Naturel** : A la découverte des principes de l'agroécologie et du jardin au naturel, les enfants font connaissance avec le jardin et y mènent des projets en fonction des saisons et de vos objectifs pédagogiques, en apprenant également l'utilisation de certains outils.
- **Théâtre & Musique en Nature** : une langue, ça se parle 😊 quoi de mieux que des jeux de théâtre et autour de la musique pour délier les langues et enrichir son vocabulaire ? ... pourquoi pas à réinvestir lors de la veillée Talent Show ?
- **Du Blé au Pain** : avec des paysans boulangers locaux, découvrez les enjeux liés à la culture du blé et des variétés anciennes, comment faire du levain, et les techniques de fabrication du pain cuit au feu de bois. – Peut-être couplé avec *un atelier-déjeuner (en option) Pizza au feu de Bois*
- **Jeux buissonniers & approche sensible & naturaliste** : des moments privilégiés en forêt pour se sentir à l'aise et mieux comprendre l'environnement naturel, et acquérir des notions naturalistes sur la forêt de manière ludique

*Exemple de trame sur 3 jours – adaptables selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
07:45	Arrival	Wake-up and Breakfast	
08:45		Clean-up	
9:15		Optional – yoga or body wake up	
9:30	 Welcome, orientation, set-up	Gardening in Agroecology And/or Theater & Music in Nature	Activities in the forest or by the river & closing circle
11:00			
12:00	Déjeuner		11:30 Departure
14:00	Opening circle Cooperative games Meeting the forest :) 	Bread making workshop Or Gardening in Agroecology	 Lunch - picnic 
16:00	End of day circle, snack		
17:00	Free time	Free time	
17:45	Showers		
19:00	Dinner & tooth brushing ☺ <i>Option: Firewood cooking; Pizza night (after breadmaking workshop)</i>		
20:15	<i>Option: Activities by the fire; Exploration of the forest by night</i>		
21h	Bedtime		

# Séjour IMMERSION ANGLAIS & NATURE



Exemple de trame sur 5 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
07:45	<b>ARRIVAL</b>	<b>Wake-up and Breakfast</b>			
08:45		<b>Cleaning</b>			
09:15		<b>Optional : Yoga or body wake-up</b>			
09:30		<b>Gardening in Agroecology</b>	<b>Hiking with pique-nique</b>	<b>Theater &amp; Music in Nature</b>	<b>Closing circle: fun activities in the forest &amp; in the garden</b>
11:00	<b>Welcome, orientation, set-up</b>				
12:00		<b>Lunch &amp; free time</b>		<b>Lunch &amp; free time</b>	<b>11h30 - DEPARTURE Lunch - picnic</b>
14:00	<b>Opening circle Cooperative game Meeting the forest :)</b>	<b>Bread making workshop</b>	<b>Games in the forest Wooden house workshop</b>	<b>Treasure hunt</b>	
15:00					
16:00	<b>Free time</b>				
17:00	<b>Showers</b>				
18:00	<b>Dinner</b>				
19:00	<i>Option : Firewood cooking ; Pizzas night (after breadmaking workshop)</i>				
20:00	<b>Option : Activities by the fire ; Exploration of the forest by night</b>			<b>Talent show</b>	
21:15					

Les séjours sur 5 jours laissent davantage de place au temps libre et offrent la possibilité d'organiser une randonnée sur une journée, accompagnée d'apports naturalistes.

**Nous adaptons la programmation du séjour en fonction de vos besoins, envies et objectifs pédagogiques.**  
Certaines activités peuvent être modifiées suivant la météo et les saisons.



Contact : [sejours\\_lafourmilier@posteo.net](mailto:sejours_lafourmilier@posteo.net) – <https://fourmilier.org> - 06 82 04 63 80

# Séjour DU CHAMP A L'ASSIETTE








Un séjour en formule complète sur une ou plusieurs journées,  
comprenant hébergement et animations à **partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Plongez vos élèves **au cœur des enjeux de l'alimentation responsable** : de la culture à la dégustation, en passant par la transformation, et en mobilisant les 5 sens : découverte de l'agroécologie les mains dans la terre au jardin pédagogique & ateliers les mains dans la pâte (boulangerie, pâtes, sirops et même découverte de la cuisine végétale ou cuisine au feu de bois pour les plus audacieux-ses !) avec des artisans engagés.

- **Du Blé au Pain** : avec des paysans boulangers locaux, découvrez les enjeux liés à la culture du blé et des variétés anciennes, comment faire du levain et les techniques de fabrication du pain cuit au feu de bois. – *Peut-être couplé avec un atelier-déjeuner (en option) Pizza au feu de Bois*
- **Du Blé aux Pâtes** : avec un producteur local, découverte du processus de fabrication des pâtes, chacun-e repart avec ses pâtes à la maison et/ou dégustation au prochain repas !
- **Faire son sirop / sa tisane** : avec une productrice locale, apprenez à faire votre propre sirop ou votre propre tisane à ramener chez soi !
- **Jardinage au naturel** : découvrez les principes clés du jardin au naturel et de l'agroécologie et mettez les principes en application dans le jardin pédagogique (activités différentes suivant la saison).
- **Cuisine au feu de bois** : en vrai-es aventurier-es, les enfants participent à l'allumage du feu et à la préparation du repas cuit sur le feu - *Peut-être couplé avec une Veillée au coin du feu (chants & jeux)*
- **Cuisine végétale** : démystifier les bases et découvrir la créativité de la cuisine végétale en réalisant un repas à déguster directement !

*Exemple de trame sur 3 jours – adaptables selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
07:45	Arrivée	Réveil et Petit-déjeuner	
08:45		Rangement	
9:15		Éveil corporel & ludique (en option : Yoga, Sophrologie)	
9:30	Accueil, installation, & découverte des lieux 	Atelier Du Blé au Pain ou Atelier Du Blé au Pâtes ou Atelier Faire son Sirop / Sa tisane	Activités de clôture : Activités en forêt ou au jardin & cercle de clôture
11:00			
12:00	Déjeuner		11:30 Départ  Déjeuner - pique-nique 
14:00	Cercle d'ouverture, Orientation, découverte de la forêt & du jardin pédagogique Jeux coopératifs 	Atelier Jardinage au Naturel & Jeux buissonniers 	
16:00	Retour & goûter		
17:00	Temps libre	Temps libre ou options: - Visite de ferme (à partir de 16h)	
18:00	Douches		
19:00	Dîner & brossage de dents "Cuisine Végétale" ou "Cuisine au Feu de Bois" (inclut le Dîner)		
20:15	En option : veillée		
21h	Au lit !		



# Séjour DU CHAMP A L'ASSIETTE



Exemple de trame sur 5 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
07:45	<b>ARRIVEE</b>	<b>Réveil et Petit déjeuner</b>			
08:45		<b>Rangement</b>			
09:15		Option : Yoga, éveil corporel et ludique ou Sophrologie			
09:30	<b>Accueil, Installation &amp; découverte des lieux</b>	<b>Atelier Jardiner au naturel</b>	<b>Journée Randonnée avec Pique-nique tiré du sac</b>	<b>Atelier Jardiner au naturel ou Atelier du Blé aux Pâtes</b>	<b>Atelier de clôture : activités en forêt, cercle de clôture</b>
11:00					
12:00	<b>Déjeuner &amp; temps libre</b>		<b>Jeux buissonniers</b>	<b>Déjeuner &amp; temps libre</b>	<b>11h30 - Départ Déjeuner pique-nique</b>
14:00	<b>Cercle d'ouverture, Jeux buissonniers &amp; coopératifs</b>			<b>Atelier du Blé au Pain</b>	
15:00	<b>Découverte de la forêt &amp; du jardin pédagogique</b>		<b>Atelier Faire son sirop / sa tisane</b>		
16:00	<b>Cercle de fin de journée, écriture dans les carnets &amp; goûter</b>				
17:00	<b>Temps libre - Option Visite de Ferme (à partir de 16h)</b>				
18:00	<b>Douches</b>				
19:00	<b>Diner</b>				
20:00	Option : Cuisine Végétale ; Cuisine au Feu de Bois ; Soirée Pizzas (notamment suite à l'atelier Pain)				
21:15	Option : Veillée au feu de bois / ballade nocturne			<b>Veillée musicale &amp; gourmande</b>	

Les séjours sur 5 jours laissent davantage de place au temps libre et offrent la possibilité d'organiser une randonnée sur une journée, accompagnée d'apports naturalistes et de jeux buissonniers.

**Nous adaptons la programmation du séjour en fonction de vos besoins, envies et objectifs pédagogiques.**  
Certaines activités peuvent être modifiées suivant la météo et les saisons.



Contact : [sejours\\_lafourmiliere@posteo.net](mailto:sejours_lafourmiliere@posteo.net) – <https://fourmiliere.org> - 06 82 04 63 80



# Séjour ART & NATURE






Un séjour en formule complète sur une ou plusieurs journées,  
comprenant hébergement et animations à **partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Un séjour pour mêler connexion au vivant, sciences et arts, avec des journées combinant immersion nature et activités créatives pour découvrir le végétal et la nature différemment, à travers des activités liées à la peinture, la musique et aux arts vivants.

- **Encres & Peintures Végétales** : un atelier à la découverte des plantes sauvages (ou non) qui une fois découpées, écrasées, macérées permettront de réaliser des encres végétales. Toutes les couleurs sont dans la nature ;-)  
- Avec notre partenaire *La Bardane*
- **Réalisation de cyanotypes** : basé sur un processus photographique ancien fonctionnant avec la lumière du soleil, cet atelier qui mêle chimie, botanique et art plastiques vous permet de réaliser des créations tout en bleu et donne l'occasion de découvrir les plantes sous un œil nouveau. - Avec notre partenaire *La Bardane*
- **Atelier Théâtre ou Clown** : emmenée par un·e comédien·ne, initiation au théâtre, à l'improvisation et/ou aux techniques de clown. Un atelier qui laisse libre cours à la créativité, renforce les liens entre les élèves, favorise la confiance en soi et la prise de parole devant un groupe.
- **Atelier Jeu de Peindre** : au sein d'une installation spécifique, un moment suspendu pour soi et rien que pour soi pour peindre ce qui nous fait envie et déposer ce qui a besoin d'être déposé. Une invitation à laisser libre cours à l'expression artistique et la créativité, sans jugement, en petits groupes.
- **Musique en nature** : un atelier de musique en nature pour aiguïser l'écoute, apprendre à composer en collectif et découvrir qu'on peut faire de la musique avec ce qu'on trouve dans la nature..

*Exemple de trame sur 3 jours – adaptables selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
07:45	Arrivée	Réveil et Petit-déjeuner	
08:45		Rangement	
9h		Option : éveil corporel & ludique ou Yoga	
10h	Accueil, installation, & découverte des lieux	Atelier Encres et Peintures Végétales ou Atelier Réalisation de Cyanotypes Ou Atelier Théâtre - Clown	Activités de clôture : activités en forêt & cercle de clôture
11:00			
12:00	Déjeuner		
14:00	Cercle d'ouverture, Orientation, découverte de la forêt & Jeux coopératifs	Jeux buissonniers  Découverte & connexion au vivant : approche sensible, scientifique et créative Thèmes possibles : biodiversité, insectes, oiseaux, forêt, rivières...	11h30 <u>Départ</u>  Déjeuner - pique-nique
16:00	Goûter, cercle, écriture dans les carnets		
17:00	Partage du programme du lendemain Temps libre (en option Yoga, Atelier Jeu de Peindre)	option Animation Land Art en forêt ou Atelier Jeu de Peindre	
17:45	Douches		
19:00	Dîner & Brossage des dents :)		
20:15	En option : veillée		
21h	Au lit !		

# Séjour ART & NATURE



Exemple de trame sur 5 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
07:45	<b>ARRIVEE</b>	<b>Réveil et Petit déjeuner</b>			
08:45		<b>Rangement</b>			
09:15		<b>Option : Yoga, éveil corporel et ludique ou Sophrologie</b>			
09:30	<b>Accueil, Installation &amp; découverte des lieux</b>	<b>Atelier Encres &amp; Peintures Végétales</b>	<b>Journée Randonnée avec Pique-nique tiré du sac</b>	<b>Atelier Réalisation de cyanotypes</b>	<b>Atelier de clôture : activités en forêt, cercle de clôture</b>
11:00					
12:00	<b>Déjeuner &amp; temps libre</b>		<b>Jeux buissonniers ou Option Découverte de Vernoux &amp; son patrimoine</b>	<b>Déjeuner &amp; temps libre</b>	<b>11h30 - Départ Déjeuner pique-nique</b>
14:00	<b>Cercle d'ouverture, Jeux buissonniers &amp; coopératifs Découverte de la forêt</b>	<b>Atelier Art en Nature ou Musique en Nature ou Théâtre</b>		<b>Jeu de la Biodiversité</b>	
15:00					
16:00	<b>Cercle de fin de journée, écriture dans les carnets &amp; goûter</b>				
17:00	<b>Temps libre - Option Jeu de Peindre</b>				
18:00	<b>Douches</b>				
19:00	<b>Dîner</b>				
20:00	<b>Option : Cuisine au Feu de Bois ; Soirée Pizzas</b>				
21:15	<b>Option : Veillée au feu de bois / ballade nocturne</b>			<b>Veillée musicale &amp; gourmande</b>	

Les séjours sur 5 jours laissent davantage de place au temps libre et offrent la possibilité d'organiser une randonnée sur une journée, accompagnée d'apports naturalistes et ponctuée de visites du patrimoine, et de mettre en place un atelier Jeu de Peindre en petits groupes tout au long de la semaine.

**Nous adaptons la programmation du séjour en fonction de vos besoins, envies et objectifs pédagogiques.**  
Certaines activités peuvent être modifiées suivant la météo et les saisons.



Contact : [sejours\\_lafourmilier@posteo.net](mailto:sejours_lafourmilier@posteo.net) – <https://fourmilier.org> - 06 82 04 63 80

# Séjour DECOUVERTE DU VEGETAL







Un séjour en formule complète sur une ou plusieurs journées, comprenant hébergement et animations à **partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Un séjour pour mêler connexion au vivant, sciences et pratique, avec des journées combinant immersion nature et activités ludiques et créatives pour découvrir le végétal et la nature différemment.

- **Initiation à la botanique** : Une sortie nature pour découvrir et mieux comprendre les plantes et le végétal, via l'observation de leurs différentes parties, s'initier à la détermination des plantes et se familiariser avec le vocabulaire spécifique. Le végétal n'a pas fini de vous émerveiller. – *en partenariat avec La Bardane.*
- **Faire son sirop/sa tisane** : Un atelier pour identifier les plantes communes que l'on peut transformer aisément chez soi et obtenir un sirop ou de la tisane.
- **Jardiner au Naturel** : A la découverte des principes de l'agroécologie et du jardin au naturel, les enfants font connaissance avec le jardin et y mènent des projets en fonction des saisons et de vos objectifs pédagogiques, en apprenant également l'utilisation de certains outils.
- *D'autres ateliers de notre catalogue peuvent s'insérer dans ce séjour : exemple - Encres & peintures végétales ; Grand jeu de la biodiversité.*

*Exemple de trame sur 3 jours – adaptables selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
07:45	Arrivée	Réveil et Petit-déjeuner	
08:45		Rangement	
9:15		Option : Yoga, éveil corporel et ludique ou Sophrologie	
9:30	 Accueil, installation, & découverte des lieux	Atelier <b>initiation à la botanique</b>	Activités de clôture : <b>activités en forêt &amp; cercle de clôture</b>
11:00			
12:00	Déjeuner		11:30 Départ Déjeuner - pique-nique 
14:00	Cercle d'ouverture, <b>Orientation, découverte de la forêt &amp; du jardin pédagogique</b> <b>Jeux coopératifs</b> 	Atelier <b>Faire son Sirop / Sa tisane</b>	
16:00	Goûter, cercle, écriture dans les carnets		
17:00	Temps libre option Yoga	Temps libre ou option Cuisine Végétale (Inclut le Dîner)	
17:45	Douches		
19:00	Dîner & Brossage des dents ☺		
20:15	En option : veillée		
21h	Au lit !		

# Séjour DECOUVERTE DU VEGETAL



*Exemple de trame sur 5 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
07:45	<b>ARRIVEE</b>	<b>Réveil et Petit déjeuner</b>			
08:45		<b>Rangement</b>			
09:15		<b>Option : Yoga, éveil corporel et ludique ou Sophrologie</b>			
09:30	<b>Accueil, Installation &amp; découverte des lieux</b>	<b>Atelier Initiation à la botanique</b>	<b>Journée Randonnée avec Pique-nique tiré du sac</b>	<b>Jeu de la Biodiversité ou Construction de cabanes ou Jardiner au naturel</b>	<b>Atelier de clôture : activités en forêt, cercle de clôture</b>
11:00					
12:00	<b>Déjeuner &amp; temps libre</b>		<b>Visite de l'arboretum de Vernoux en Vivarais</b>	<b>Déjeuner &amp; temps libre</b>	
14:00	<b>Cercle d'ouverture, Jeux buissonniers &amp; coopératifs Découverte de la forêt &amp; du jardin pédagogique</b>	<b>Atelier Jardiner au naturel ou Construction de cabanes</b>		<b>Atelier Faire son Sirop / Sa tisane</b>	
15:00			<b>11h30 - Départ Déjeuner pique-nique</b>		
16:00	<b>Cercle de fin de journée, écriture dans les carnets &amp; goûter</b>				
17:00	<b>Temps libre</b>				
18:00	<b>Douches</b>				
19:00	<b>Dîner</b>				
20:00	<b>Option Cuisine au Feu de Bois ; Soirée Pizzas</b>				
21:15	<b>Option : Veillée au feu de bois / ballade nocturne</b>			<b>Veillée musicale &amp; gourmande</b>	

Les séjours sur 5 jours laissent davantage de place au temps libre et offrent la possibilité d'organiser une randonnée sur une journée, accompagnée d'apports naturalistes et ponctuée de visites du territoire.

**Nous adaptons la programmation du séjour en fonction de vos besoins, envies et objectifs pédagogiques.**  
Certaines activités peuvent être modifiées suivant la météo et les saisons.



Contact : [sejours\\_lafourmiliere@posteo.net](mailto:sejours_lafourmiliere@posteo.net) – <https://fourmiliere.org> - 06 82 04 63 80



# Séjour DECOUVRIR LES OISEAUX







Un séjour en formule complète sur une ou plusieurs journées, comprenant hébergement et animations à **partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Un séjour pour mêler connexion au vivant, sciences et approche naturaliste, avec des journées combinant immersion nature et activités ludiques et créatives pour découvrir le monde des oiseaux différemment.

- **Oiseaux et Nichoirs** : des activités sur plusieurs jours qui pour observer, mieux connaître et apprendre à identifier les oiseaux qui nous entourent, reconnaître les chants des oiseaux, apprendre à construire, décorer et installer des nichoirs (certains repartent avec la classe !). Selon vos objectifs pédagogiques, des séances d'art autour des oiseaux peuvent aussi être intégrées.
- **Jeu de la Biodiversité** : un fabuleux voyage sous forme de jeu coopératif type chasse au trésor en équipe, pour découvrir la beauté de la biodiversité et acquérir de nombreuses connaissances de manière ludique.
- **Jeux buissonniers & approche sensible & naturaliste** : des moments privilégiés en forêt pour se sentir à l'aise et mieux comprendre l'environnement naturel, et acquérir des notions naturalistes sur la forêt de manière ludique.

*Exemple de trame sur 3 jours – adaptables selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
07:45	<b>Arrivée</b> 	<b>Réveil et Petit-déjeuner</b>	
08:45		<b>Rangement</b>	
9:15		<i>en option : Yoga ou Éveil corporel &amp; ludique</i>	
9:30	 <b>Accueil, installation, &amp; découverte des lieux</b>	<b>Atelier Oiseaux &amp; Nichoirs</b>	<b>Activités de clôture : activités en forêt &amp; cercle de clôture</b>
11:00			
12:00	<b>Déjeuner</b>		<b>11:30 Départ</b> <b>Déjeuner - pique-nique</b> 
14:00	<b>Cercle d'ouverture, Orientation, découverte de l'environnement et de ses occupants oiseaux :)</b> <b>Jeux coopératifs</b> 	<b>Installation des Nichoirs</b> <b>Observation et identification d'oiseaux</b> <b>Ou</b> <b>Jeu de la Biodiversité</b>	
16:00	<b>Goûter, cercle, écriture dans les carnets</b>		
17:00	<b>Temps libre</b>	<b>Temps libre</b>	
17:45	<b>Douches</b>		
19:00	<b>Dîner &amp; Brossage des dents :)</b> <i>option Cuisine au Feu de Bois ou Pizzas au feu de Bois (incluant le Dîner)</i>		
20:15	<i>En option : veillée près du feu, balade nocturne</i>		
21h	<b>Au lit !</b>		

# Séjour DECOUVRIR LES OISEAUX



Exemple de trame sur 5 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
07:45	<b>ARRIVEE</b>	Réveil et Petit déjeuner			
08:45		Rangement			
09:15		Option : Yoga, éveil corporel et ludique ou Sophrologie			
09:30					
11:00	Accueil, installation & découverte des lieux	Atelier Construction de Nichoirs	Journée Randonnée avec Pique-nique tiré du sac	Installation des Nichoirs Approche sensible & naturaliste en forêt	Atelier de clôture : activités en forêt, cercle de clôture
12:00					
14:00	Déjeuner & temps libre		Jeux buissonniers & apports naturalistes	Déjeuner & temps libre	11h30 - Départ Déjeuner pique-nique
15:00	Cercle d'ouverture, Jeux coopératifs Découverte de la forêt & de ses occupants oiseaux :)	Construction des Nichoirs - Suite & Fin & Observation d'oiseaux		Grand jeu de la Biodiversité	
16:00					
17:00	Cercle de fin de journée, écriture dans les carnets & goûter				
18:00	Temps libre				
19:00	Douches				
20:00	Dîner Option : Cuisine au Feu de Bois ; Soirée Pizzas				
21:15	Option : Veillée au feu de bois / ballade nocturne			Veillée musicale & gourmande	

Les séjours sur 5 jours laissent davantage de place au temps libre et à une approche sensible de la forêt. Ils offrent aussi la possibilité d'organiser une randonnée sur une journée, accompagnée d'apports naturalistes.

**Nous adaptons la programmation du séjour en fonction de vos besoins, envies et objectifs pédagogiques.**  
Certaines activités peuvent être modifiées suivant la météo et les saisons.



Contact : [sejours\\_lafourmilier@posteo.net](mailto:sejours_lafourmilier@posteo.net) – <https://fourmilier.org> - 06 82 04 63 80

# Séjour FRESQUE DU CLIMAT & TRANSITION ECOLOGIQUE








A partir de 9 ans

Un séjour en formule complète sur une ou plusieurs journées,  
comprenant hébergement et animations à **partir de 60 euros par enfant et par jour (hors transport)**.

Un séjour pour vivre la connexion au vivant via une approche globale et locale, avec des journées combinant immersion nature et activités créatives, pour découvrir la nature et la société différemment et explorer ensemble des alternatives qui équilibrent les rapports entre nature et humains.

- **Fresque du Climat pour Enfants** : Un outil développé depuis 2015 pour sensibiliser aux enjeux climatiques, adaptés aux enfants : construction d'une fresque collective pour comprendre la dimension systémique et l'interdépendance des sujets environnementaux, pour terminer ensuite sur une approche orientée solutions, de manière ludique.
- **Jeux buissonniers & approche sensible & naturaliste** : des moments privilégiés en forêt pour se sentir à l'aise et mieux comprendre l'environnement naturel, et acquérir des notions naturalistes sur la forêt de manière ludique. Une façon de se connecter au vivant de manière moins cérébrale, plus ludique et plus sensible, et de favoriser l'émerveillement pour donner tout son sens aux découvertes et apprentissages vus lors des ateliers Climat et Carbone.
- **Inventons nos vies Bas Carbone**: un atelier orienté solutions et très pratique ! A quoi ressemble notre vie si nous faisons des choix qui limitent les émissions de gaz à effet de serre ? Un moment ludique pour sensibiliser, inventer des solutions et favoriser le passage à l'action.

*Exemple de trame sur 3 jours – adaptables selon vos envies & objectifs pédagogiques*

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
07h45	Arrivée	Réveil et Petit-déjeuner	
08h45		Rangement	
9h15		Éveil corporel & ludique (en option : Yoga)	
9h30	 Accueil, installation, & découverte des lieux	Atelier <b>Fresque du Climat pour Enfant</b> (3h)	Activités de clôture : Activités en forêt & cercle de clôture
11h00			
12h00	Déjeuner		11h30 Départ
14h00	Cercle d'ouverture, Orientation, découverte de l'environnement Jeux coopératifs 	Atelier <b>Approche sensible &amp; scientifique du vivant &amp; jeux buissonniers</b> : focus sur la biodiversité et l'interdépendance	Déjeuner – pique-nique  
16h00	Goûter, cercle, écriture dans les carnets		
17h00	Temps libre		
17h45	Douches		
19h00	Dîner & brossage de dents ☺ <i>ou option Cuisine au feu de bois ou Cuisine végétale</i>		
20h15	<i>En option : veillée près du feu, balade nocturne</i>		
21h	Au lit !		

# Séjour FRESQUE DU CLIMAT & TRANSITION ECOLOGIQUE



Exemple de trame sur 5 jours – adaptable selon vos envies & objectifs pédagogiques

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
07:45	<b>ARRIVEE</b>	Réveil et Petit déjeuner			
08:45		Rangement			
09:15		Option : Yoga, éveil corporel et ludique ou Sophrologie			
09:30					
11:00	Accueil, Installation & découverte des lieux	Atelier Fresque du Climat pour Enfant	Journée Randonnée avec Pique-nique tiré du sac	Atelier Inventons nos vie bas carbone	Atelier de clôture : activités en forêt, cercle de clôture
12:00					
14:00	Déjeuner & temps libre		Jeux buissonniers ou Options : Jeu de piste à Vernoux Visite d'un écolieu	Déjeuner & temps libre	11h30 - Départ Déjeuner pique-nique
15:00	Cercle d'ouverture, Jeux buissonniers & coopératifs Découverte de la forêt	Grand Jeu de la Biodiversité		Approche sensible & naturaliste en forêt Jeux buissonniers	
16:00					
17:00	Cercle de fin de journée, écriture dans les carnets & goûter				
18:00	Temps libre				
19:00	Douches				
20:00	Dîner Option : Cuisine au Feu de Bois ; Soirée Pizzas				
21:15	Option : Veillée au feu de bois / ballade nocturne			Veillée musicale & gourmande	

Les séjours sur 5 jours laissent davantage de place au temps libre et l'approche sensible (ex: pratique du 'sit pot') et offrent la possibilité d'organiser une randonnée sur une journée, accompagnée d'apports naturalistes.

**Nous adaptons la programmation du séjour en fonction de vos besoins, envies et objectifs pédagogiques.**  
Certaines activités peuvent être modifiées suivant la météo et les saisons.



Contact : [sejours\\_lafourmiliere@posteo.net](mailto:sejours_lafourmiliere@posteo.net) – <https://fourmiliere.org> - 06 82 04 63 80